



“Aire net – Fes el pas!”

**SETMANA DE LA MOBILITAT SOSTENIBLE I SEGURA 2013  
(del 22 al 29 de setembre)**

**RESUM DE LES ACTUACIONS QUE DURÀ A TERME L'AJUNTAMENT DE TARRAGONA**

**Del 22 al 29 de setembre**, Catalunya celebra un any més la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura, que, sota el lema **“Aire net – Fes el pas!”**, cerca noves formes de mobilitat i allunyar-nos del domini absolut del cotxe particular, cap a un transport més sostenible, segur i saludable.

Canviant la nostra manera de desplaçar-nos podem augmentar els nostres nivells d'activitat física, contribuir a millorar la qualitat de l'aire que respirem a les ciutats i ajudar a prevenir els accidents de trànsit. Escollir el transport públic col·lectiu per anar a la feina, caminar o moure's en bicicleta per anar de compres en comptes d'agafar el cotxe pot ser una bona forma de protegir i millorar la salut.

Els objectius principals de la Setmana són els següents:

- **Estimular un comportament ciutadà, en relació amb l'ús del vehicle**, compatible amb el desenvolupament urbà sostenible, en particular amb la protecció de la qualitat de l'aire, la prevenció d'accidents de trànsit, la reducció d'emissió de gasos que provoquen l'efecte hivernacle i el consum racional dels recursos energètics.
- **Sensibilitzar la ciutadania sobre els impactes ambientals del transport** i informar-la sobre les seves diferents modalitats.
- **Impulsar l'ús dels mitjans de transport sostenibles** i, en particular, el transport públic, la bicicleta, la mobilitat a peu i els vehicles elèctrics.
- **Potenciar un retrobament de la ciutadania amb la ciutat**, la seva gent i el seu patrimoni cultural, en un entorn saludable i relaxat.



- **Reflexionar sobre com afecta a la nostra salut l'ús excessiu del transport motoritzat.** Per una banda, la contaminació atmosfèrica i la congestió que generen tenen un impacte negatiu sobre els sistemes respiratori i cardiovascular. Per una altra, propicien el sedentarisme i la inactivitat física. Agafar el transport públic col·lectiu per anar a la feina, moure's en bicicleta per la ciutat o caminar per anar de compres en comptes d'agafar el cotxe pot jugar un paper molt important en la salut.

**A Tarragona, durant aquesta setmana l'Ajuntament té previst dur a terme diverses activitats** amb l'objectiu de donar un nou pas per a la conscienciació social sobre la necessitat d'una nova mobilitat urbana, que eviti els efectes negatius derivats de l'ús inadequat del cotxe a la ciutat:

- **23 de setembre.** Jornada de autobús urbà gratuït, coincidint amb el dia de Santa Tecla, patrona de la ciutat, s'oferirà la possibilitat de viatjar gratis als autobusos urbans de l'EMT de Tarragona amb l'objectiu de donar a conèixer el transport públic com a alternativa als usuaris del vehicle privat.
- **25, 26 i 27 de setembre (de 10 a 14 h i de 16 a 19 h).** Passeig central de la Rambla Nova, entre la plaça Imperial Tarraco i els carrers de Pare Palau i de l'Enginyer Cabestany:
  - Parc infantil de trànsit del Servei Català de Trànsit de la Generalitat de Catalunya
  - Exposició i proves de vehicles elèctrics (bicicletes, motos i cotxes)
  - Exposició i proves de bicicletes convencionals
  - Simuladors de conducció segura Honda
- **30 de setembre.** Cursa de transports interurbana, que organitza el Departament de Territori i Sostenibilitat i l'ATM juntament amb l'Associació per a la Promoció del Transport Públic (PTP). No es tracta d'una competició, sinó d'una comparativa cívica dels costos, els impactes ambientals i els temps de viatge del transport públic col·lectiu i del cotxe. La cursa comptarà amb diversos recorreguts comparatius, unint els municipis de Cambrils, Reus, Salou, Valls i Altafulla, i el barri de Sant Pere i Sant Pau, amb el centre de la ciutat de Tarragona.

Tarragona, setembre de 2013