



“Aire net – Fes el pas!”

**SETMANA DE LA MOBILITAT SOSTENIBLE I SEGURA 2014
(del 22 al 29 de setembre)**

RESUM DE LES ACTUACIONS QUE DURÀ A TERME L'AJUNTAMENT DE TARRAGONA

Del 22 al 29 de setembre, Catalunya celebra un any més la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura, que, sota el lema **“Fem el carrer més nostre”**, cerca noves formes de mobilitat i allunyar-nos del domini absolut del cotxe particular, cap a un transport més sostenible, segur i saludable.

Canviant la nostra manera de desplaçar-nos podem augmentar els nostres nivells d'activitat física, contribuir a millorar la qualitat de l'aire que respirem a les ciutats i ajudar a prevenir els accidents de trànsit. Escollir el transport públic col·lectiu per anar a la feina, caminar o moure's en bicicleta per anar de compres en comptes d'agafar el cotxe pot ser una bona forma de protegir i millorar la salut.

Els objectius principals de la Setmana són els següents:

- **Estimular un comportament ciutadà, en relació amb l'ús del vehicle**, compatible amb el desenvolupament urbà sostenible, en particular amb la protecció de la qualitat de l'aire, la prevenció d'accidents de trànsit, la reducció d'emissió de gasos que provoquen l'efecte hivernacle i el consum racional dels recursos energètics.
- **Sensibilitzar la ciutadania sobre els impactes ambientals del transport** i informar-la sobre les seves diferents modalitats.
- **Impulsar l'ús dels mitjans de transport sostenibles** i, en particular, el transport públic, la bicicleta, la mobilitat a peu i els vehicles elèctrics.
- **Potenciar un retrobament de la ciutadania amb la ciutat**, la seva gent i el seu patrimoni cultural, en un entorn saludable i relaxat.

- **Reflexionar sobre com afecta a la nostra salut l'ús excessiu del transport motoritzat.** Per una banda, la contaminació atmosfèrica i la congestió que generen tenen un impacte negatiu sobre els sistemes respiratori i cardiovascular. Per una altra, propicien el sedentarisme i la inactivitat física. Agafar el transport públic col·lectiu per anar a la feina, moure's en bicicleta per la ciutat o caminar per anar de compres en comptes d'agafar el cotxe pot jugar un paper molt important en la salut.

A Tarragona, durant aquesta setmana l'Ajuntament té previst dur a terme diverses activitats amb l'objectiu de donar un nou pas per a la conscienciació social sobre la necessitat d'una nova mobilitat urbana, que eviti els efectes negatius derivats de l'ús inadequat del cotxe a la ciutat:

- **23 de setembre.** Jornada de bus urbà gratuït, coincidint amb el dia de Santa Tecla, patrona de la ciutat, s'oferirà la possibilitat de viatjar gratuïtament amb els autobusos urbans de l'EMT amb l'objectiu de promocionar el transport públic com a alternativa als usuaris del vehicle privat.
- **24, 25 i 26 de setembre (de 10 a 14 h i de 16 a 19 h).** Passeig central de la Rambla Nova, entre la plaça Imperial Tàrraco i els carrers de Pare Palau i de l'Enginyer Cabestany:
 - Parc infantil de trànsit del Servei Català de Trànsit de la Generalitat de Catalunya
 - Exposició i proves de vehicles ecològics (elèctrics i similars)
 - Simuladors de conducció segura (motos)
- **30 de setembre.** Cursa de transports interurbana, que organitza el Departament de Territori i Sostenibilitat i l'ATM juntament amb l'Associació per a la Promoció del Transport Públic (PTP). No es tracta d'una competició, sinó d'una comparativa cívica dels costos, els impactes ambientals i els temps de viatge del transport públic col·lectiu i altres modes de transport. La cursa unirà diversos municipis del Camp de Tarragona amb el punt establert d'arribada a la plaça de la Font .

Tarragona, setembre de 2014