

Pla d'Igualtat: sensibilització amb relació a la importància de la corresponsabilitat

La **corresponsabilitat** en la igualtat de gènere és el repartiment equitatiu de les responsabilitats domèstiques i de la cura de persones dependents entre dones i homes.

La corresponsabilitat implica:

- **Repartiment equitatiu:** dividir les tasques de la llar al 50%
- **Gestió mental:** compartir la planificació, organització i càrrega psicològica de les tasques
- **Àmbit laboral:** permetre que ambdós gèneres tinguin les mateixes opcions professionals
- **Rol de l'estat:** involucrar a empreses i governs en la conciliació

Diferència amb “ajudar”:

Ajudar: la dona manté la responsabilitat principal i l'home només executa ordres

Corresponsabilitat: ambdós membres de la parella són igualment responsables de que les coses es facin.

Principals beneficis:

- Redueix l'esgotament físic i mental de les dones
- Facilita l'accés de les dones a llocs de lideratge
- Fomenta una relació més estreta dels pares amb els seus fills
- Redueix l'estrès i els conflictes dins de casa

A continuació, podeu visualitzar 3 vídeos facilitats pel Ministeri d'Igualtat dins la campanya de sensibilització i foment de la corresponsabilitat:

- Ministerio de Igualdad – *¿Dónde has estado?*:
<https://www.youtube.com/watch?v=WCb1rHhNTUM>
- Ministerio de Igualdad – *Charo / Navidades Corresponsables*:
<https://www.youtube.com/watch?v=ur-d3dTEnmA>
- Ministerio de Igualdad – *#EstoNoSeHaceSolo*:
<https://www.youtube.com/watch?v=fruLSYN2WaQ>

Tarragona, 14 de juliol de 2026