



DIUMENGE 18 d'OCTUBRE DE 2026

11ª EDICIÓ CURSA WOMEN RACE EL CORTE INGLÉS

SORTIDA: 09:30h - ARRIBADA APROXIMADA: 11:00h

Amb motiu d'aquest esdeveniment, informen dels talls previstos que hi hauran en els recorreguts de les diferents línies de l'EMT el **pròxim diumenge dia 18/10/2026 entre les 08:30h., i les 12:00h** aproximadament.



Per a més informació:
900 365 114
<http://emtanemambtu.cat/>
APP EMT Tarragona



RECORREGUT CURSA 5K / TARRAGONA

Sortida. Rambla President Lluís Companys, Pl. Imperial Tàrraco, Rambla Nova, C. Comte de Rius, Rambla Vella, Via de l'Imperi Romà, Portal del Roser, Plaça del Pallol, C. dels Cavallers, C. de la Nau, Baixada de la Pescateria, C. del Cos del Bou, Pl. de la Font, C. San Fructuós, R. Vella, C. Girona, Rambla Nova, Balcó del Mediterrani, Rambla Nova, Carrer d'en Canyelles; Pl. Corsini, C. Reding, C. Cristòfol Colom, R. Nova, Pl. Imperial Tàrraco, R. President Lluís Companys **Arribada.**

Hora d'inici de la cursa: 09:30 hores fins a les 11:00 hores (aproximadament).

DES DE LES 07:30h DEL DIUMENGE DIA 18 D'OCTUBRE 2026 GUARDIA URBANA REALITZARÀ TREBALLS DE CONIFICACIÓ DEL CIRCUIT EL QUAL RESTARÀ TALLAT COMPLETAMENT A LES 08:30h COMENÇANT ELS RECORREGUTS ALTERNATIUS EN LES LÍNIES AFECTADES. TAMBÉ ES PRODUIRAN PETITES RETENCIONS QUAN EL TALL SIGUI MOMENTANI.

Rambla President Lluís Companys:

Sentit Hospital Joan XXIII: Tallada des de les 05:30h fins a les 12:30h (aprox.).

Sentit Pl. Tàrraco: Tallada des de les 08:30h fins a final de cursa.

- **Línies L3 i L34 dos sentits:** La terminal (inici – final d'expedició) serà a la parada Battestini.
- **L6 direcció Sant Pere i Sant Pau:** Ruta normal fins Battestini, després per Pere Martell, fins a C. Real, Vidal i Barraquer, Argentina, Av. Catalunya amb cruïlla Rovira i Virgili girarem a l'esquerra, a partir d'aquí ruta normal.
- **L6 direcció Camp Clar:** Ruta normal fins a la parada Catalunya, girarem a la dreta per Av. Catalunya, 4 Garrofers, N-240 sentit St. Salvador, Dr. Mallafre, 11, Pont de St. Tecla, Pl. Europa, N-340 Autolica i Battestini parada sentit Camp Clar a partir d'aquí recorregut normal.
- **L54 direcció Sant Pere i Sant Pau:** Ruta normal fins a Battestini, després Pere Martell fins a Carrer Real, Vidal i Barraquer, Pl. Generalitat a partir d'aquí ruta normal.
- **L54 direcció Bonavista:** Ruta normal fins la parada Francesc Macià, canvi de sentit per Pont de St. Tecla, Pl. Europa, N-340 Autolica i canvi de sentit a Battestini per continuar amb el recorregut normal.
- **L8 direcció Hospital:** Ruta normal fins Pilats, farem un canvi de sentit a la rotonda de la UNESCO, tornarem a pujar per St. Antoni, Passeig Torroja, Av Catalunya, 4 Garrofers, Argentina, Pl. Generalitat a partir d'aquí ruta normal.
L8 direcció Estadi: Ruta normal fins a Vidal i Barraquer, C. Real fins Estació, Vial J. Bryant, Pilats a partir d'aquí ruta normal.
- **L11/12 direcció Llevant:** Excepcionalment **embarcament d'usuaris/es a VIB 15 / VIB 16 fins a l'obertura dels recorreguts.** Sortida direcció a C. Real, Vial J. Bryant, parada Miracle, a partir d'aquí ruta normal.
- **L11/12 direcció Pl. Imperial:** Canvi de sentit en rotonda de Pl. Unesco, tornarem a pujar per St. Antoni, Passeig Torroja, Av Catalunya, 4 Garrofers, Argentina, Vidal i Barraquer, **terminal a VIB15/VIB16.**
- **L5/85 direcció Sant Salvador:** Battestini, sortim a Pere Martell fins a C. Real, Vidal i Barraquer, Pl. Generalitat a partir d'aquí ruta normal per **L85.** **L5** continuarà per Argentina i girarà a la rotonda per agafar la N-240 i continuar amb el recorregut normal.
- **L5/85 direcció Battestini:** **L5** recorregut normal fins a la parada Francesc Macià, canvi de sentit, Pont de St. Tecla, Pl. Europa, N-340 Autolica i Battestini. **L-85** des de la parada

N-240 / Educacional, Argentina, Pl. Generalitat, Francesc Macià, Pont de St. Tecla, Pl. Europa, N-340 Autolica i Battestini.

- **L-13:** Recorregut normal.
- **L23 direcció Estació:** Recorregut normal.
- **L23 direcció Hospital:** Ruta normal fins a la parada Prat de la Riba, 11, Ramón i Cajal, Pere Martell fins a Carrer Real, Vidal i Barraquer i recorregut normal.
- **L22 direcció Serrallo:** Ruta normal fins a la parada Catalunya, **girarem per M^a Cristina per tornar a l'Av Catalunya per (Cap Muralles L21)**, Catalunya, 4 Garrofers, N-240 sentit St. Salvador, Dr. Mallafré, Pont de St. Tecla, Pl. Europa, N-340 Autolica, Pere Martell, 33 **(en cas necessari farem regulació)** i recorregut normal.
- **L22 direcció Pont i Gol:** Ruta normal fins a la parada Mallorca, després Pere Martell fins a C. Real, Vidal i Barraquer, Argentina, Catalunya, **girarem per M^a Cristina per tornar a l'Av Catalunya per (Cap Muralles L-21)**, Catalunya, i recorregut normal **(en cas necessari farem la regulació a la parada de Campus Catalunya L21/22/55)**, a partir d'aquí ruta normal.
- **L21:** Ruta normal fins a la parada Claret després de Av. Andorra, Argentina, Vidal i Barraquer, C. Real, Estació.

Disculpin les molèsties!

CANVI DE TERMINAL

L3/34

COLOM – S. NORD
COLOM - GAVARRES

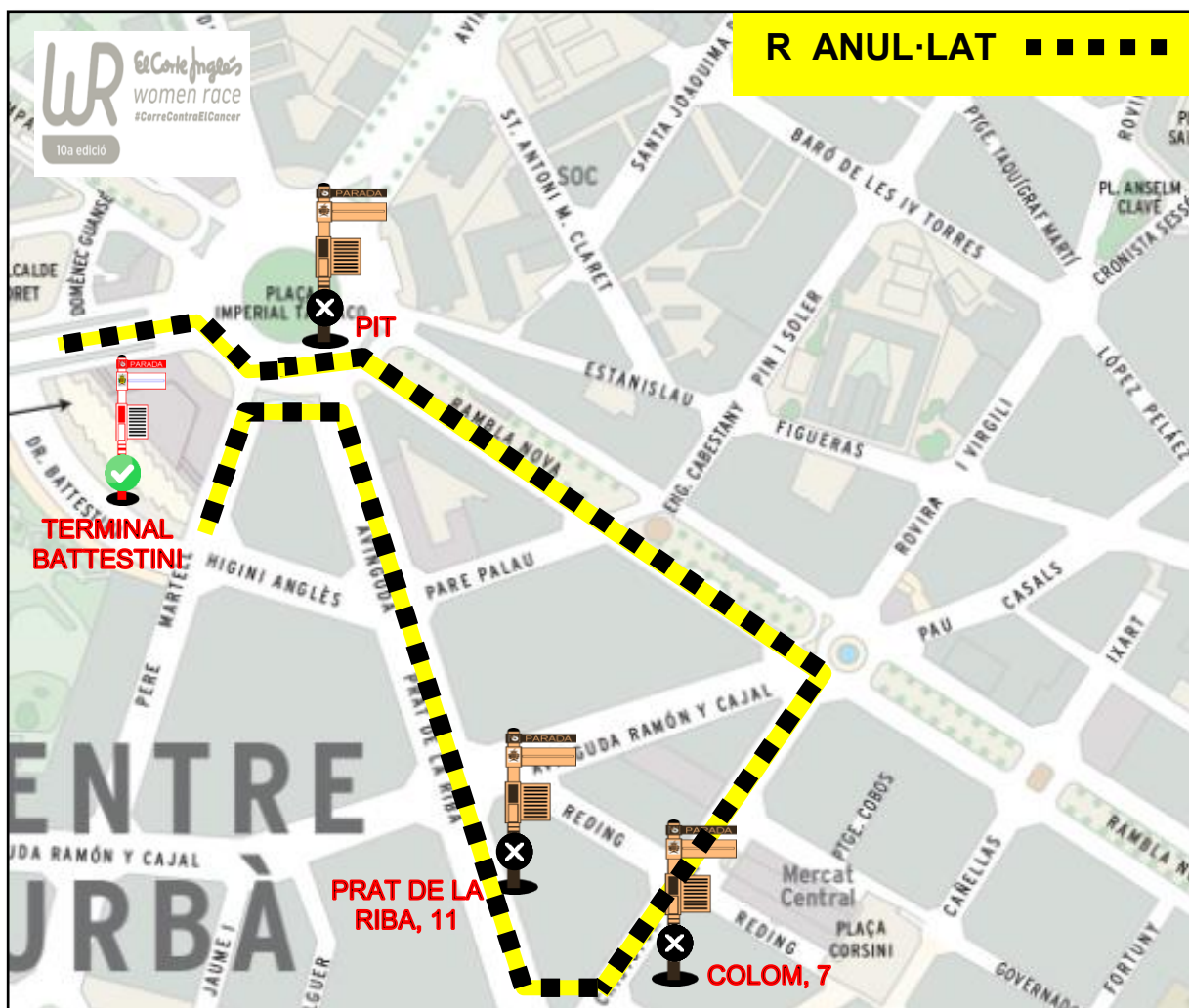
Amb motiu de l'esdeveniment “CURSA WOMEN RACE 2026” les L3/34 modifiquen la seva terminal de **COLOM, 14 a BATTESTINI** des de les **08:30h., fins a les 11:30h aproximadament** segons plànol adjunt:

PARADES ANUL·LADES


PARADES ALTERNATIVES

 **L3/34.** Pl. Tàrraco, Colom, 14 i
Prat de la Riba, 11.

 **L3/34.** Battestini.



CANVI DE RECORREGUT

L5/85

**BATTESTINI
SANT SALVADOR**

Amb motiu de l'esdeveniment "**CURSA WOMEN RACE 2026**" les L-5/85 realitzaran recorreguts **alternatius en dos sentits** entre les **08:30h.**, i fins les **11:30h** aproximadament segons plànol adjunt:

PARADES ANUL·LADES



L5/85 SENTIT BATTESTINI.

L85 Andorra. L5 Pl. Generalitat, Lluís Companys.

L5/85 SENTIT ST. SALVADOR.

L5 Pl. Tàrraco i Andorra.

L85 Pl. Tàrraco i Lluís Companys.



PARADES ALTERNATIVES



L5/85 SENTIT BATTESTINI.

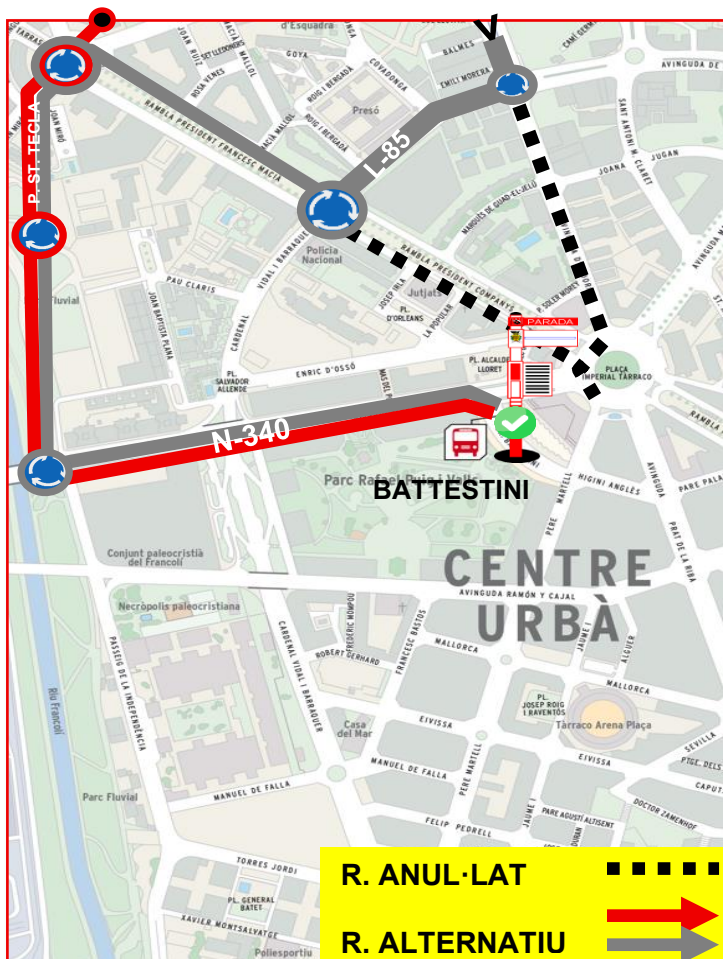
L85 Argentina. L5 F. Macià.

L5/85 SENTIT ST. SALVADOR.

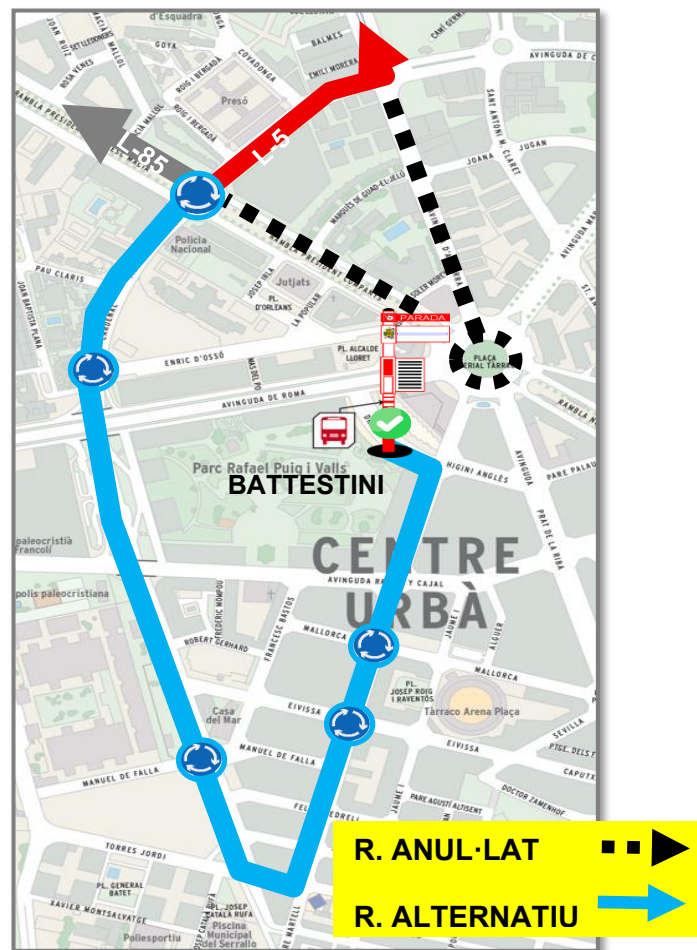
L5 Argentina.

L85 Pl. Generalitat.

RECORREGUT ALTERNATIU L-5/85 SENTIT BATTESTINI



RECORREGUT ALTERNATIU L-5/85 SENTIT SANT SALVADOR



CANVI DE RECORREGUT

L6

COOP. TÀRRACO
CAMP CLAR

Amb motiu de l'esdeveniment "**CURSA WOMEN RACE 2026**" la L-6 realitzarà recorreguts **alternatius en dos sentits** entre les **08:30h.**, fins a les **11:30h aproximadament** segons plànol adjunt:

PARADES ANUL·LADES



L6 SENTIT CAMP CLAR.

Rovira i Virgili, Colom, 14 i Prat de la Riba. 11.

L6 SENTIT COOP. TÀRRACO.

Rovira i Virgili, 40, Pau Casals, Creu Roja i Catalunya.



PARADES ALTERNATIVES

L6 SENTIT CAMP CLAR.

Catalunya i Battestini.

L6 SENTIT COOP. TÀRRACO.

Battestini i Campus Catalunya (L22).

R. ALTERNATIU SENTIT COOP. TÀRRACO

R. ALTERNATIU SENTIT CAMP CLAR

R. ANUL·LAT



CANVI DE RECORREGUT

L8

HOSPITAL J. XXIII
ESTADI

Amb motiu de l'esdeveniment "**CURSA WOMEN RACE 2026**" la L-8 realitzarà recorreguts **alternatius en dos sentits** entre les **08:30h.**, i fins a les **11:30h** aproximadament segons plànol adjunt:

PARADES ANUL·LADES



L8 SENTIT H. JOAN XXIII.

R. Vella, St. Francesc, R. Nova, R. Nova, 105, Pl. Tàrraco, Ossó, V. I Barraquer.

L8 SENTIT ESTADI.

Ossó, Pl. Tàrraco, Pau Casals, St. Francesc i R. Vella.



PARADES ALTERNATIVES

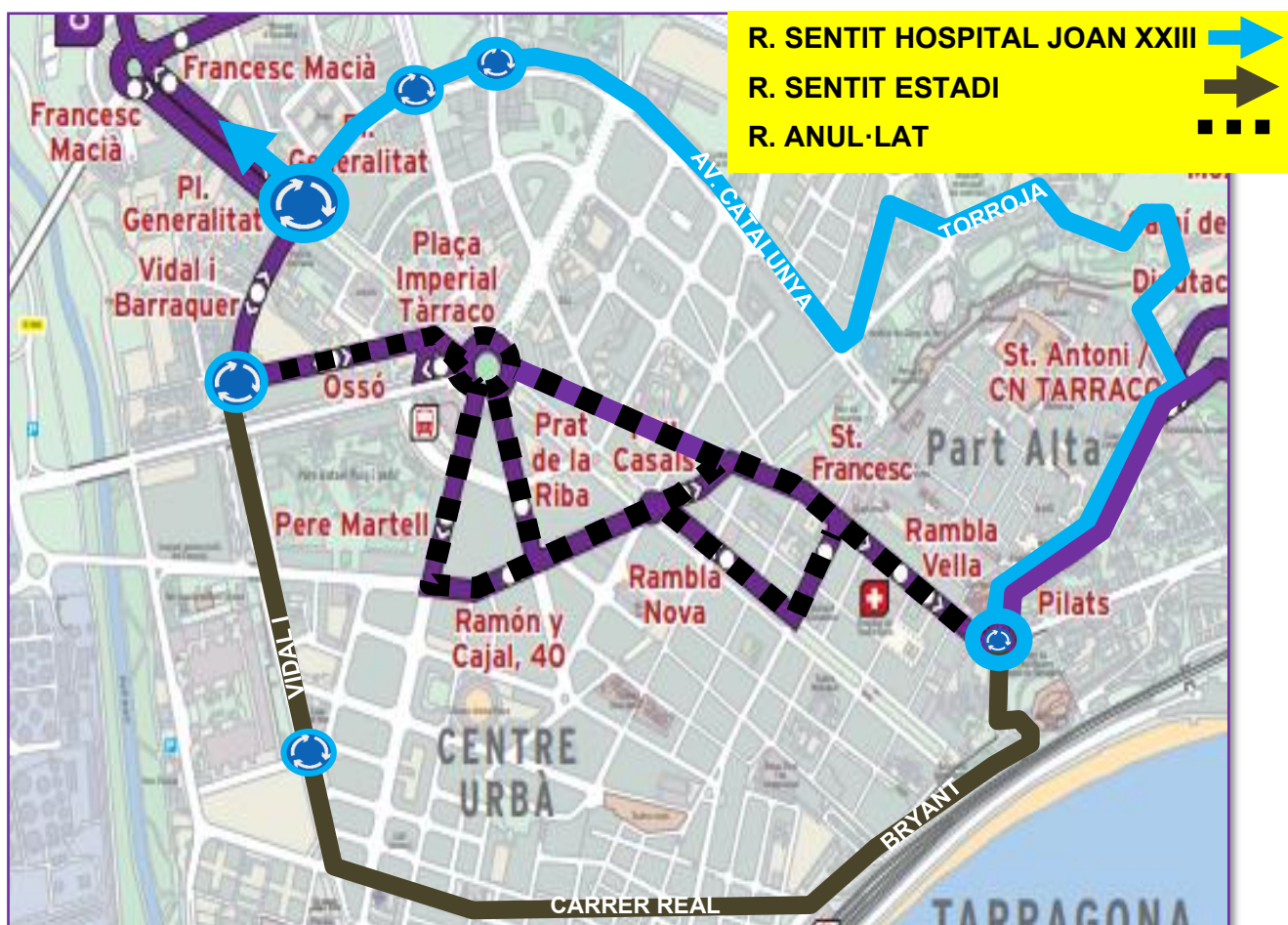


L8 SENTIT H. JOAN XXIII.

Pilats, Catalunya (L6) i Pl. Generalitat.

L8 SENTIT ESTADI.

Pl. Generalitat i Pilats.



R. SENTIT HOSPITAL JOAN XXIII
R. SENTIT ESTADI
R. ANUL·LAT

CANVI DE RECORREGUT

L11/12

BOSCOS – VIB, 16

LA MORA – VIB, 16

Amb motiu de l'esdeveniment “CURSA WOMEN RACE 2026” les L-11/12 realitzaran recorreguts **alternatius en dos sentits** entre les **08:30h.**, i fins a les **11:30h** aproximadament segons plànol adjunt:

PARADES ANUL·LADES



L11/12 SENTIT OSSÓ.

R. Vella, E. Figueres, R. Nova, 105, Pl. Tàrraco i Ossó.

L11/12 SENTIT LLEVANT.

Ossó, Pl. Tàrraco, Pau Casals, St. Francesc i R. Vella.



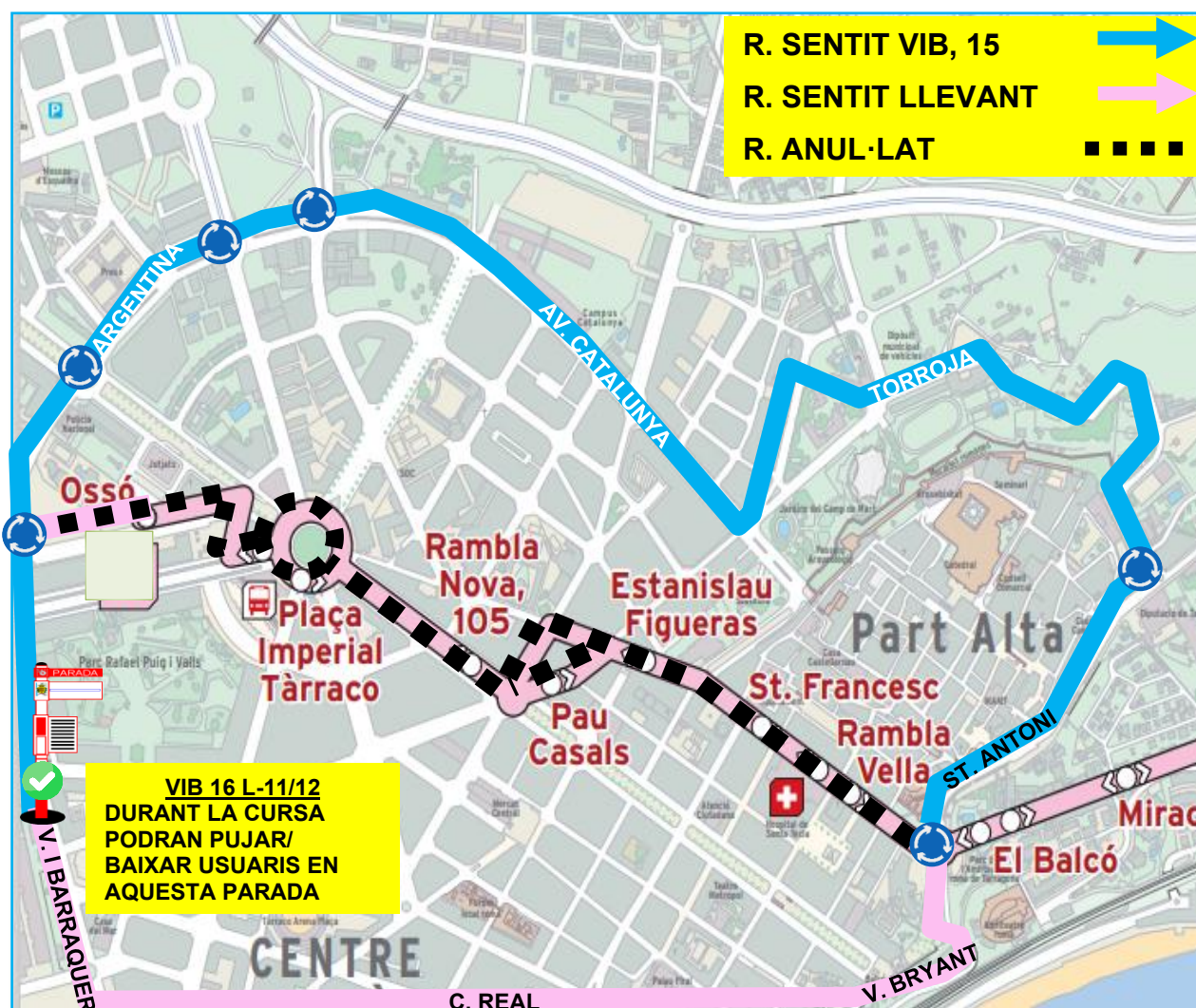
PARADES ALTERNATIVES

L11/12 SENTIT OSSÓ.

Balcó i Catalunya (L21).

L11/12 SENTIT LLEVANT.

VIB, 16 i Balcó.



CANVI DE RECORREGUT

L21

CAP MURALLES
PIT - ESTACIÓ

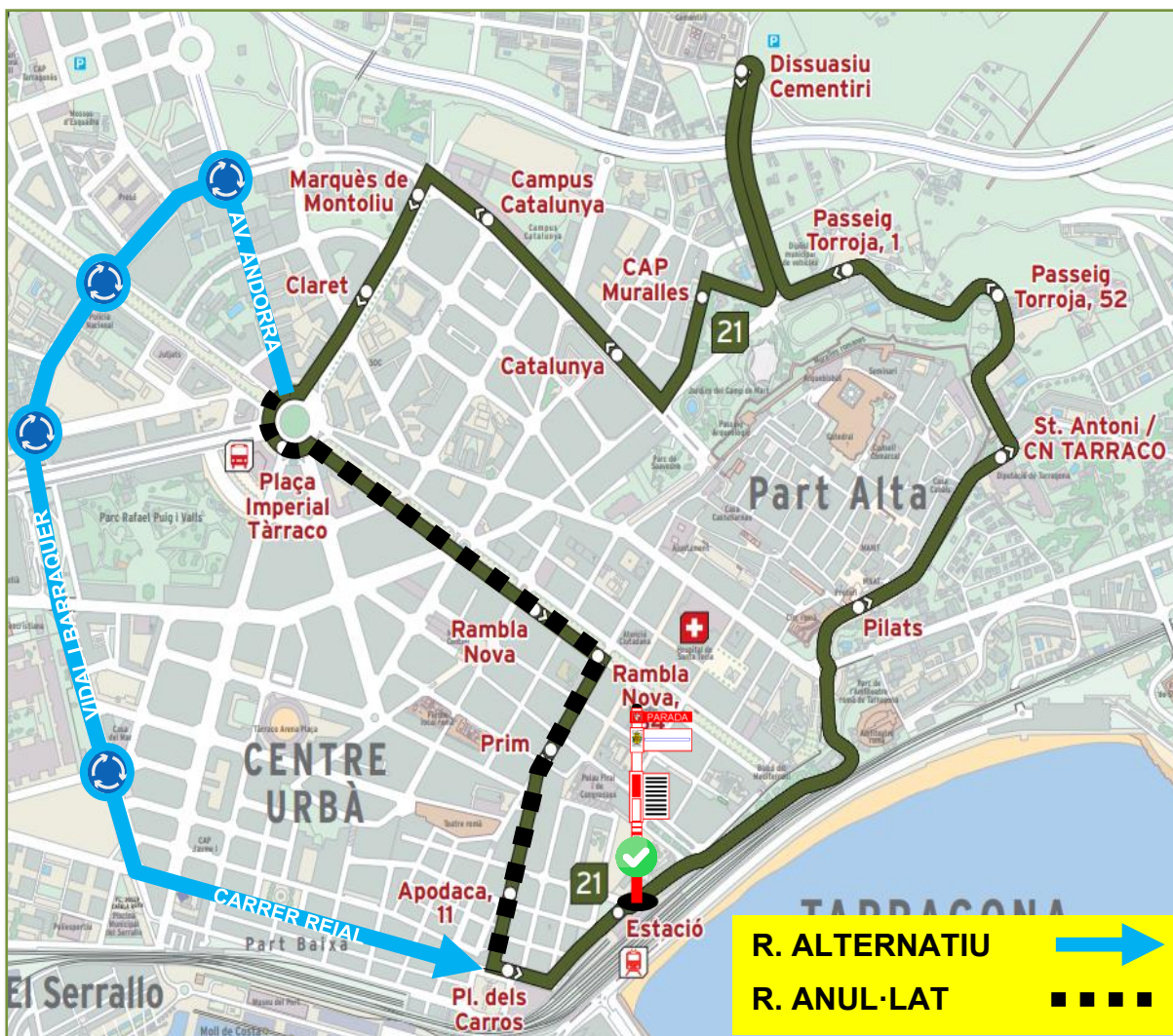
Amb motiu de l'esdeveniment "**CURSA WOMEN RACE 2026**" la L-21 realitzarà recorregut **alternatiu** entre les 08:30h., i fins a les 11:30h aproximadament segons plànol adjunt:

 **PARADES ANUL·LADES**

 **L21.**
Pl. Tàrraco, R. Nova, R. Nova, 64, Prim i Apodaca, 11.

 **PARADES ALTERNATIVES**

 **L21.**
Claret.



CANVI DE RECORREGUT

L22

**PONT I GOL, 41
EL SERRALLO**

Amb motiu de l'esdeveniment **"CURSA WOMEN RACE 2026"** la L-22 realitzarà recorregut **alternatiu sentit Pont i Gol, 41** entre les **08:30h.**, fins a les **11:30h** aproximadament segons plànol adjunt:

 **PARADES ANUL·LADES**

 **PARADES ALTERNATIVES**



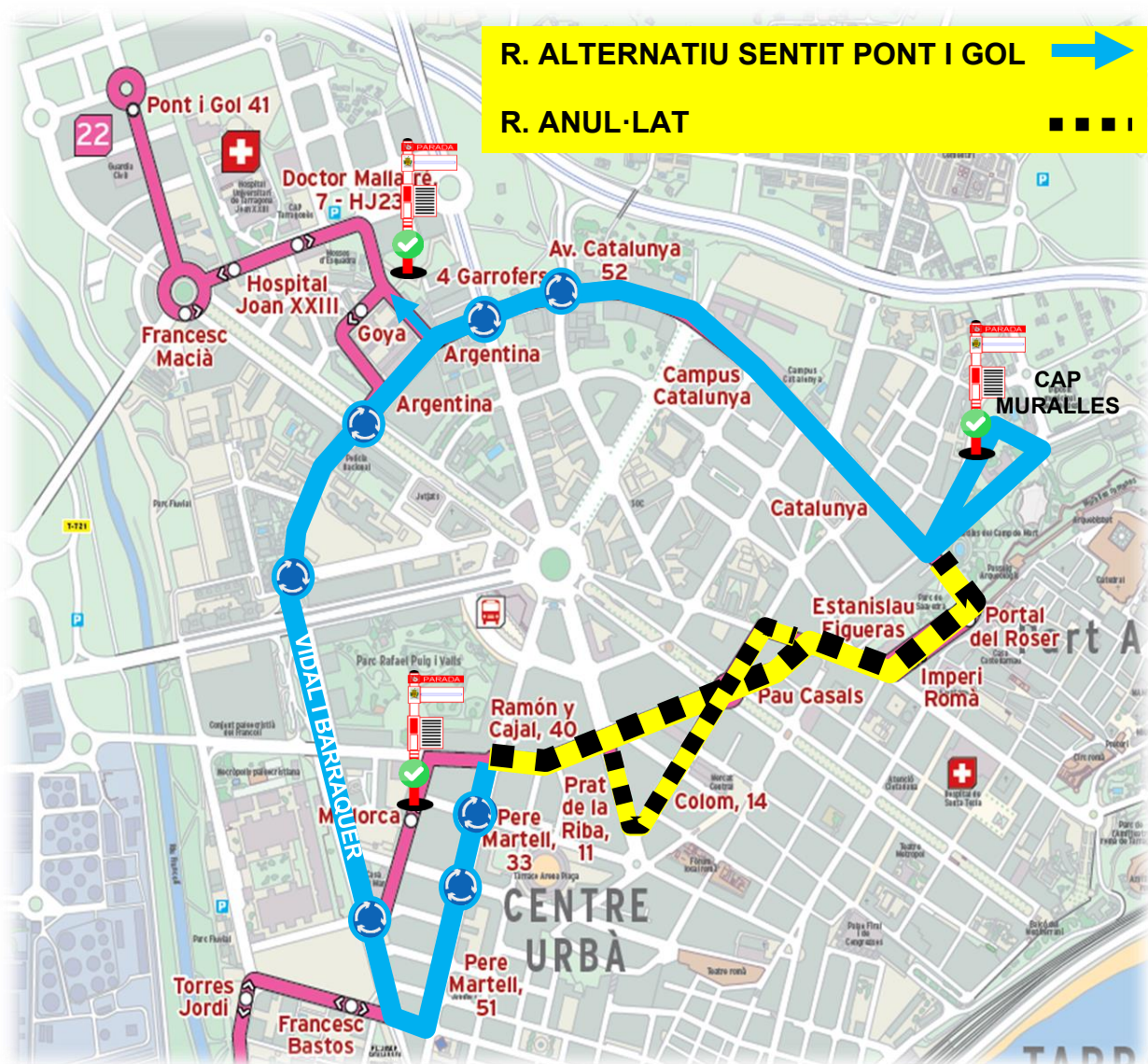
L22.

Ramón i Cajal, 40, Pau Casals, Via de l'Imperi Romà, Portal del Roser.



L22.

Mallorca i Catalunya.



CANVI DE RECORREGUT

L22

**PONT I GOL, 41
EL SERRALLO**

Amb motiu de l'esdeveniment "**CURSA WOMEN RACE 2026**" la L-22 realitzarà recorregut **alternatiu sentit El Serrallo** entre les **08:30h.**, i **11:30h** aproximadament segons plànol adjunt:

 **PARADES ANUL·LADES**

 **L22.** Portal del Roser, E. Figueres, Colom, 14, i Prat de la Riba, 11.

 **PARADES ALTERNATIVES**

 **L22.** Catalunya i Pere Martell, 33.



CANVI DE RECORREGUT

L23 H. JOAN XXIII
ESTACIÓ FF.CC

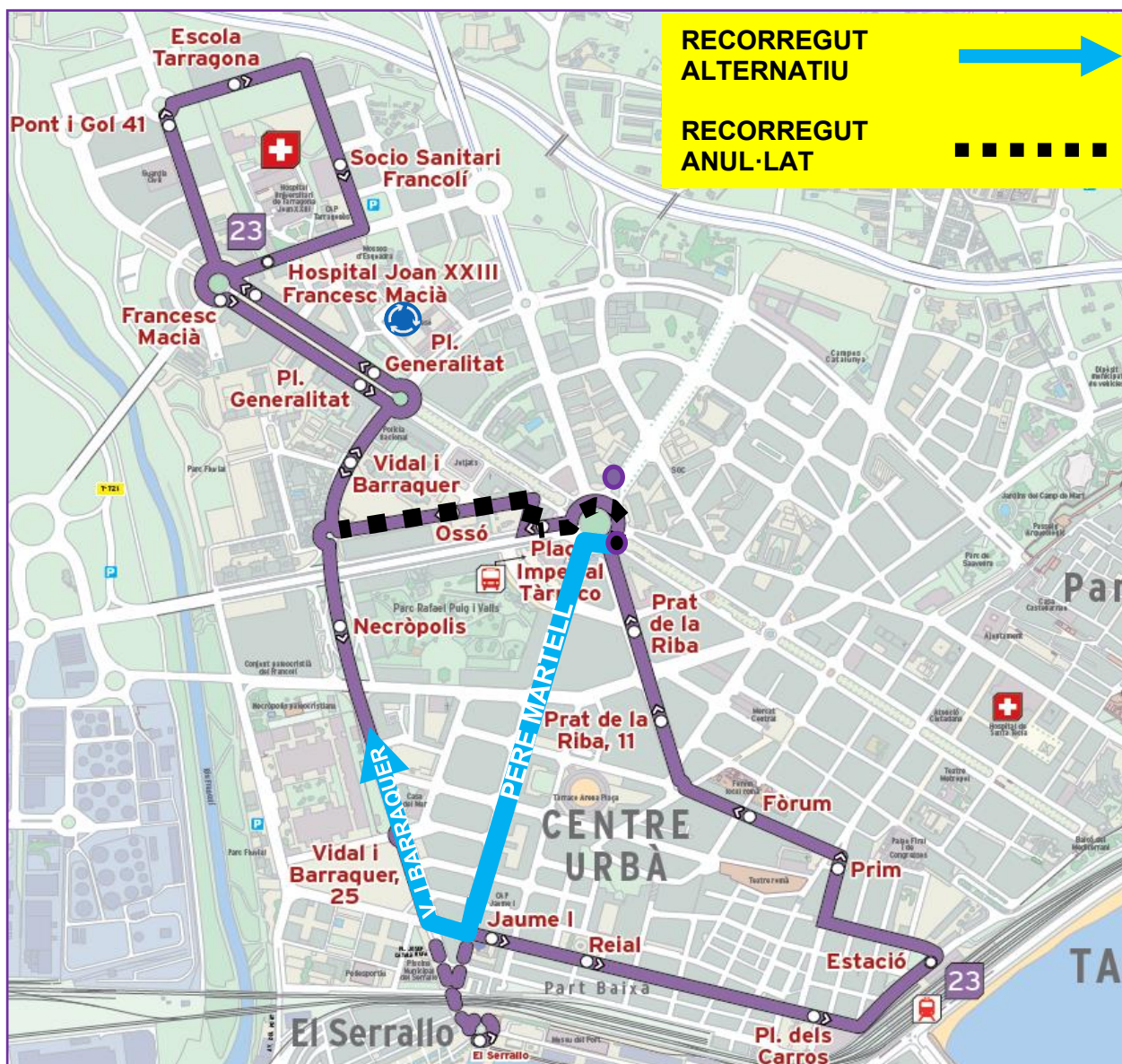
Amb motiu de l'esdeveniment "CURSA WOMEN RACE 2026" la L-23 realitzarà recorregut **alternatiu** entre les 08:30h., i fins a les 11:30h aproximadament només en sentit Hospital Joan XXIII segons plànol adjunt:

 **PARADES ANUL·LADES**

 **L23.** Pl. Tàrraco i Ossó.

 **PARADES ALTERNATIVES**

 **L23.** Prat de la Riba, 11 i Vidal i Barraquer.



CANVI DE RECORREGUT

L54

**COOP. TÀRRACO
BONAVISTA**

Amb motiu de l'esdeveniment **"CURSA WOMEN RACE 2026"** la L-54 realitzarà recorregut **alternatiu** entre les 08:30h., i fins a les 11:30h aproximadament segons plànol adjunt:



PARADES ANUL·LADES



PARADES ALTERNATIVES



L54 SENTIT BONAVISTA.

Pl. Generalitat, Lluís Companys, Pl. Tàrraco, Colom, 14, i Prat de la Riba, 11.



L54 SENTIT BONAVISTA.

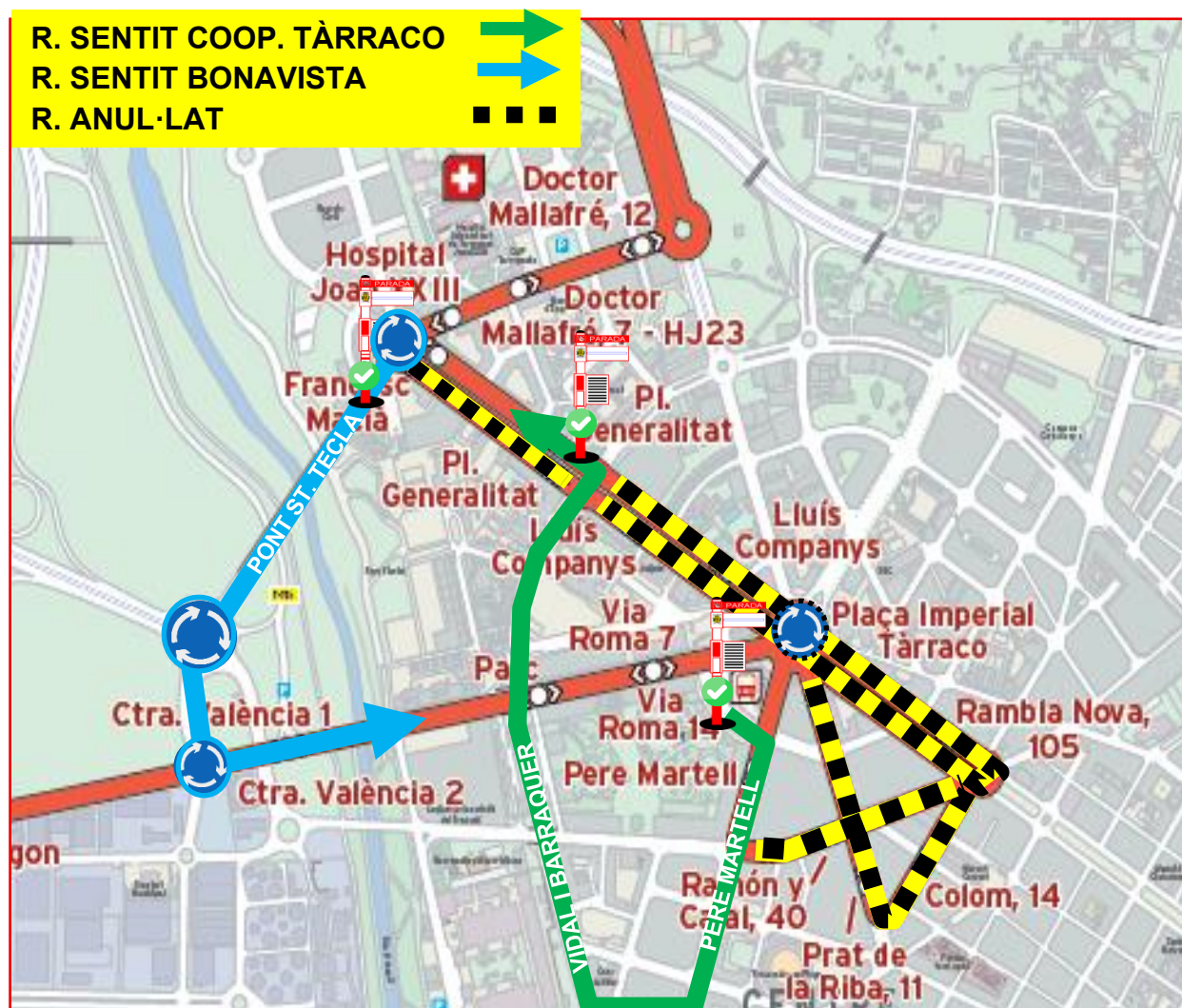
Battestini i Francesc Macià.

L54 SENTIT COOP. TÀRRACO.

Ramón i Cajal, 40, R. Nova, 105, Pl. Tàrraco i Lluís Companys.

L54 SENTIT COOP. TÀRRACO.

Battestini i Pl. Generalitat.



PARADES ANUL·LADES
11ª WOMEN RACE EL CORTE INGLÉS DIA 18 D'OCTUBRE 2026
ENTRE LES 08:30h – 11:30h APROXIMADAMENT

PARADES	ALTERNATIVES	SENTIT
COLOM, 14 L3/6/34/54 COLOM, 14 L22	BATTESTINI PERE MARTELL, 33	BARRIS DE PONENT EL SERRALLO
PRAT de la RIBA, 11 L3/6/34/54 PRAT DE LA RIBA, 11 L22	BATTESTINI PERE MARTELL, 33	BARRIS DE PONENT EL SERRALLO
PI. IMPERIAL TARRACO L3/34/54 PL. IMPERIAL TÀRRACO L21 PL. IMPERIAL TÀRRACO L11/12	BATTESTINI CLARET VIB, 16 I BALCÓ	CENTRE ESTACIÓ FF.CC LLEVANT
PAU CASALS L8/11/12 PAU CASALS L6 PAU CASALS L22	PILATS (L8), BALCÓ (L11/12) CAMPUS CATALUNYA (L6) CATALUNYA	ESTADI, LLEVANT COOP. TÀRRACO PONT I GOL, 41
AV. CATALUNYA L-6	CAMPUS CATALUNYA (L-22)	SPISP./COOP. TÀRRACO
CREU ROJA L6	CAMPUS CATALUNYA (L-22)	SPISP./COOP. TÀRRACO
RAMBLA NOVA 105 L-54	BATTESTINI – P. GENERALITAT	COOP. TÀRRACO
PI. IMPERIAL TÀRRACO	BATTESTINI – P. GENERALITAT	COOP. TÀRRACO
LLUIS COMPANYS L54/85 PL. IMPERIAL TÀRRACO L5/85	BATTESTINI PL. GENERALITAT - ARGENTINA	COOP. TARRACO ST. SALVADOR
LLUIS COMPANYS 54/5	SENSE SERVEI	CENTRE
RAMBLA VELLA L8/11/12	PILATS / BALCÓ	HOSP J. XXIII / OSSÓ
RAMBLA VELLA L8/11/12	PILATS / BALCÓ	BARRIS DE LLEVANT
RAMBLA NOVA L-8	PL. GENERALITAT	HOSP. JUAN XXIII
RAMON I CAJAL, 40 L6/54 RAMÓN I CAJAL, 40 L22	BATTESTINI MALLORCA	COOP. TÀRRACO PONT I GOL, 41
ST. FRANCESC (L-8, 11, 12)	PILATS / BALCÓ	BARRIS DE LLEVANT
ST. FRANCESC L8	PILATS	H. JOAN XXIII
ESTANISLAO FIGUERES L22 ESTANISLAO FIGUERAS L11/12	CATALUNYA SENSE SERVEI	EL SERRALLO OSSÓ
PI. IMPERIAL TÀRRACO L8/23 PL. IMPERIAL TÀRRACO 11/12	VIDAL I BARRAQUER VIB, 16	H. JOAN XXIII VIB, 16
AV. ANDORRA L5	ARGENTINA (L-22)	ST. SALVADOR
AV. ANDORRA L85	ARGENTINA (L-22)	BATTESTINI
PORTAL DEL ROSER L22	CATALUNYA	EL SERRALLO
PORTAL DEL ROSER L22	CATALUNYA	H. JOAN XXIII
VIA DEL IMPERI L-22	CATALUNYA	H. JOAN XXIII
RAMBLA NOVA L21	ESTACIÓ	ESTACIÓ
RAMBLA NOVA, 64 L21	ESTACIÓ	ESTACIÓ
PRIM L21	PI. CARROS	ESTACIÓ
APODACA, 11 L21	PL. CARROS	ESTACIÓ

AVÍS IMPORTANT SOBRE LA CURSA I LES AFECTACIONS AL SERVEI D'AUTOBUSOS

A causa de la previsió meteorològica per al diumenge 18 d'octubre de 2026, dia de la cursa, aquesta podria ser suspesa o veure endarrerida l'hora d'inici per motius de seguretat.

En cas que l'inici de la cursa s'endarrereixi, **l'EMT adaptarà l'horari d'aplicació dels recorreguts alternatius** en funció de l'hora efectiva de sortida de la cursa.

Disculpeu les molèsties!

RUTOMETRE WOMAN RACE	1A	ÚLTIMA
SORTIDA Lluís Companys (davant ECI)	9.30	9.40
Plz. Imperial Tarraco	9.32	9.44
KM 1 - C/ Comte Rius	9.34	9.50
Rambla Vella	9.35	9.52
Via Imperi	9.35	9.54
Portal Roser	9.36	9.56
C/nau	9.37	9.58
KM 2 - C/ Baixada pescateria	9.38	10.00
Plaça la Font	9.40	10.03
Rambla vella	9.40	10.05
C/ girona	9.41	10.08
KM 3 - Rambla Nova	9.42	10.10
Mercat Central	9.44	10.15
KM 4 - Rambla nova	9.46	10.20
Plz. Imperial Tarraco	9.47	10.22
Passeig Lluís Companys (costat mar)	9.48	10.24
KM 4.8 - Arribada Passeig Lluís Companys (davant ECI)	9.49	10.26
TEMPS ACUMULAT	19 MIN	56 MIN
TOTAL 4.8KM		10'00/
RITMES 4'00 1a i 10'/km ultims caminadors	4'00	KM Camina dors