TARRACO HEALTH RACE + WOMEN RACE

TARRAGONA

DIUMENGE
22/11/2026



Esport i Salut

TARRACO HEALTH RACE + WOMEN RACE TARRAGONA 2026

22 de novembre de 2026 - INICI CURSA: 09:00h

AVÍS: ***TOT EL RECORREGUT TALLAT DES DE LES 08:00h. S'ANIRÀ OBRINT EL RECORREGUT EN FUNCIÓ QUE LA GUÀRDIA URBANA VAGI COMUNICANT LA SEVA OBERTURA AL PAS DELS ÚLTIMS CORREDORS*** ***(VEGEU PUNTS KM)***

LÍNIES CENTRE CIUTAT

L21 DES DE LES 8:00h FINS A LES 10:30h APROXIMADAMENT SENSE SERVEI.

L22 DES DE LES 08:00h A 10:30h (APROX.) SENTIT PONT I GOL. TERMINAL MALLORCA, RAMÓN I CAJAL, 40, BATTESTINI, N-340, PL. EUROPA (T-11), JOAN MIRÓ, DR. MALLAFRÉ, 7, N-240, QUATRE GARROFERS, CATALUNYA, Mª CRISTINA, CAP MURALLES I RECORREGUT NORMAL.

L22 DES DE LES 8:00h A LES 10:30h (APROX.) SENTIT EL SERRALLO. NORMAL FINS DR. MA LLAFRÉ, 7, N-240, QUATRE GARROFERS, CATALUNYA, Mª CRISTINA, CAP MURALLES, QUATRE GARROFERS, N-240, DR. MALLAFRÉ, PONT ST. TECLA, PL. EUROPA (T-11), N-340, BATTESTINI, PERE MARTELL 33 I **TERMINAL MALLORCA.**

L23 DES DE LES 8:00h FINS A LES 10:30h (APROX.) SENTIT ESTACIÓ. DES DE FRANCESC MACIÀ, CANVI SENTIT A ROTONDA, PONT ST. TECLA, PLAÇA EUROPA (T-11), ROTONDA AUTOLICA, AV. ROMA, BATTESTINI, PERE MARTELL, C/ REIAL, **RUTA NORMAL.**

L23 DES DE L ES 8:00h FINS A LES 10:30h (APROX.) SENTIT HOSPITAL. DES DE PRAT DE LA RIBA, PERE MARTELL, BATTESTINI, AV. ROMA, ROTONDA AUTOLICA, PLAÇA EUROPA (T-11), C/ JOAN MIRÓ, PLAÇA CORTS CATALANES, **RUTA NORMAL.**

BARRIS DE PONENT - DIRECCIÓ CENTRE – SP I SP

L3-L34 DE 8:00h A 10:30h APROXIMADAMENT. BATTESTINI **(TERMINAL).**

L6-L54 DE 8:00h A 10:30h APROXIMADAMENT. RECORREGUT NORMAL FINS A AV. ROMA, 14, BATTESTINI CANVI DE SENTIT, VIA ROMA, ROTONDA AUTOLICA, PLAÇA EUROPA (T-11), C/ JOAN MIRÓ, PLAÇA CORTS CATALANES, DR. MALLAFRÉ, 7 I **RECORREGUT NORMAL PER L54**. **PER L6** CORTS CATALANES, N-240, QUATRE GARROFERS, AV. CATALUNYA, ROVIRA VIRGILI, **RUTA NORMAL.**

SP i SP – CENTRE - DIRECCIÓ BARRIS DE PONENT

L6 DE 8:00h A 10:30h APROXIMADAMENT. RUTA NORMAL FINS A LA PARADA CATALUNYA. GIR A LA DRETA PER AV. CATALUNYA, QUATRE GARROFERS, N-240, DR. MALLAFRÉ, PLAÇA CORTS CATALANES, C/ JOAN MIRÓ, PLAÇA EUROPA, ROTONDA AUTOLICA, AV. ROMA, 14, BATTESTINI, **RUTA NORMAL.**

L54 DE 8:00h A 10:30h APROXIMADAMENT. RUTA NORMAL FINS A FRANCESC MACIÀ, CANVI DE SENTIT A ROTONDA, PONT DE ST. TECLA, PLAÇA EUROPA (T-11), ROTONDA AUTOLICA, AV. ROMA, 14, BATTESTINI **RUTA NORMAL.**

TARRACO HEALTH RACE + WOMEN RACE TARRAGONA 2026

22 de novembre de 2026 - INICI CURSA: 09:00h

CENTRE - DIRECCIÓ BARRIS DE LLEVANT

L11-L12 **DE 8:00h A 10:45h APROXIMADAMENT.** DES DE PLAÇA CORTS CATALANES, DR. MALLAFRÉ, N-240, QUATRE GARROFERS, ROTONDA ACCÉS A7, SORTIDA KM 1164 NÀSTIC, ARRABASSADA I **RUTA NORMAL.**

L13 **DE 08:00h A 10:45h APROXIMADAMENT. TERMINAL A ST. TECLA LLEVANT** I RECORREGUT NORMAL.

L8 **DE 8:00h A 10:45h APROXIMADAMENT.** DES DE FRANCESC MACIÀ, DR. MALLAFRÉ, 7, N-240, QUATRE GARROFERS, ROTONDA ACCÉS A7, SORTIDA KM 1164 NÀSTIC, ROTONDA ARRABASSADA, **ESTADI.**

CENTRE - DIRECCIÓ SANT SALVADOR - CENTRE

L5-L85 **DE 8:00h FINS A LES 10:45h APROXIMADAMENT.**

L5-L85 **SENTIT SANT SALVADOR**. BATTESTINI, AV. ROMA, ROTONDA AUTOLICA, PLAÇA EUROPA (T-11), C/ JOAN MIRÓ, PLAÇA CORTS CATALANES, DR. MALLAFRÉ, 7, N-240 I **RUTA NORMAL.**

L5-L85 **SENTIT CENTRE MATEIX RECORREGUT.** DE **8:00h FINS A LES 10:45h APROXIMADAMENT** DES d'HOSPITAL JOAN XXIII, C/ JOAN MIRÓ, PLAÇA EUROPA, ROTONDA AUTOLICA, AV. ROMA, **BATTESTINI.**

SERAN ALTERNATIVES TOTES LES PARADES DE LA XARXA EMT

EMT. T'HI PORTEM!

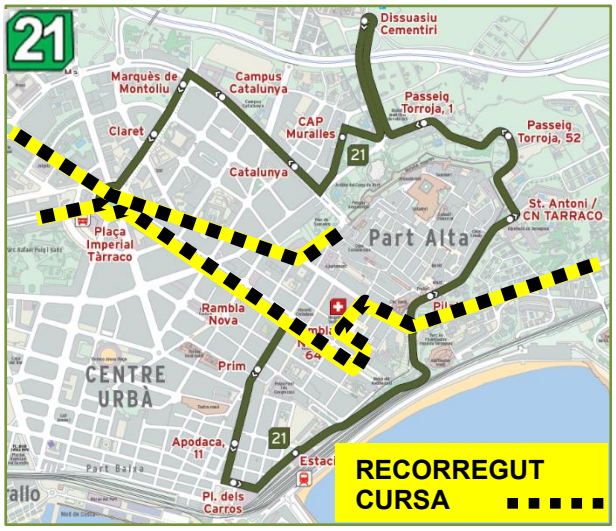
TARRACO HEALTH RACE + WOMEN RACE 2026

22 de novembre de 2026 - INICI CURSA: 09:00H

MODIFICACIÓ DE RECORREGUT

L21/22 ESTACIÓ – PL. TÀRRACO SERRALLO – PONT I GOL

L21 DES DE LES 8:00h FINS A LES 10:45h (APROX.) SENSE SERVEI.

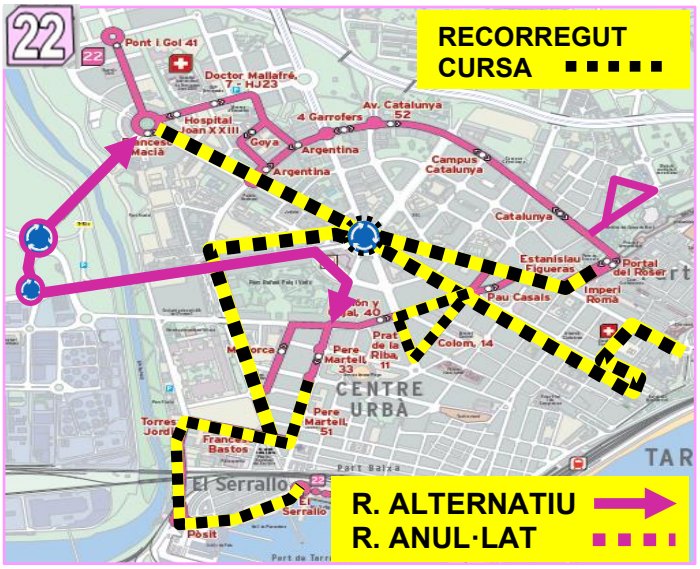


L21 TERMINAL ESTACIÓ

DES DE 08:00h., FINS A 10:45h APROXIMADAMENT SENSE SERVEI.

L22 TERMINAL MALLORCA

DES DE 08:00h FINS 10:45h APROX. TERMINAL A MALLORCA



EMT. T'HI PORTEM!

TARRACO HEALTH RACE + WOMEN RACE 2026

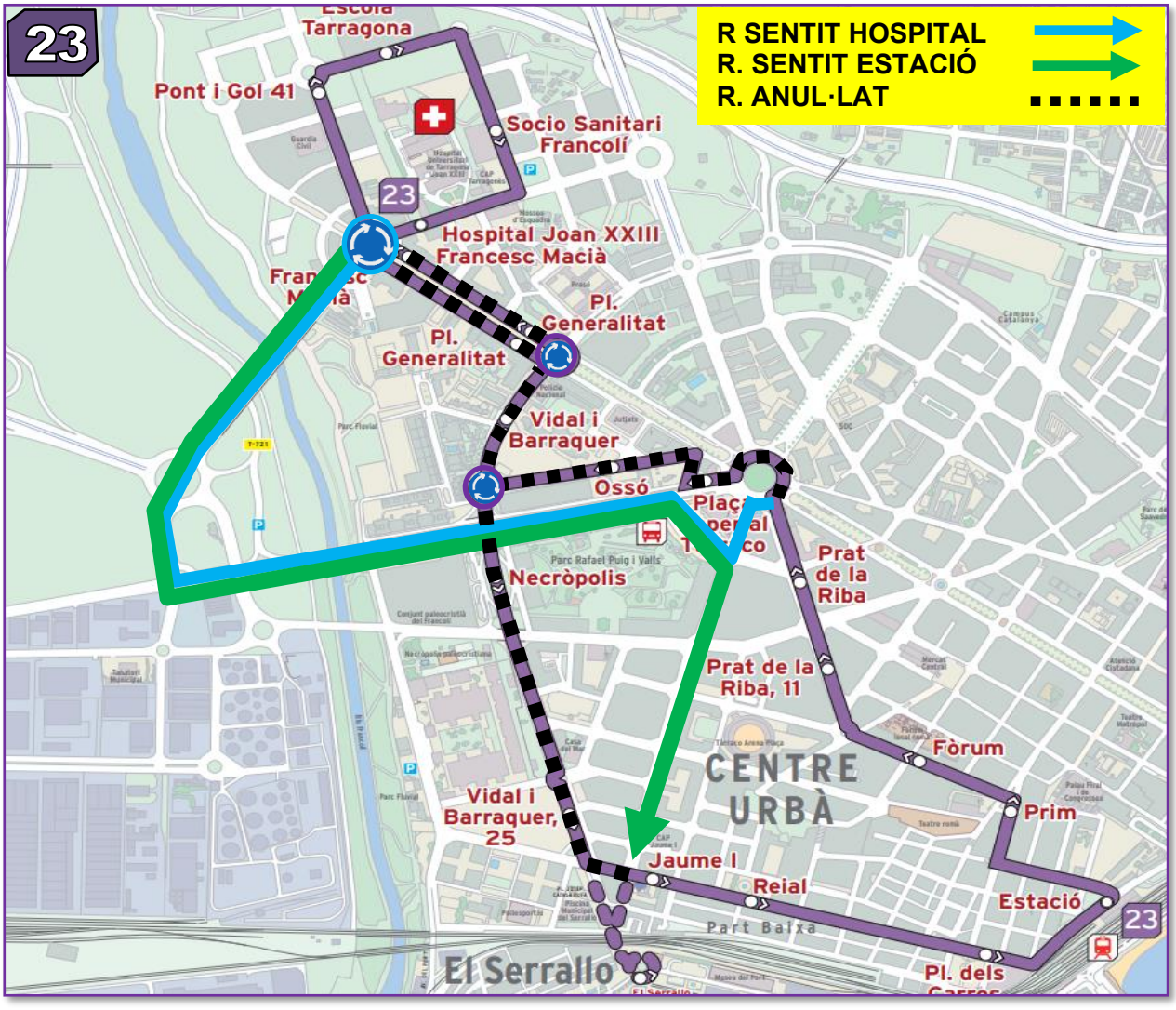
22 de novembre de 2026 - INICI CURSA: 09:00H

MODIFICACIÓ DE RECORREGUT

L23 ESTACIÓ FF.CC
HOSPITA J. XXIII

L23 SENTIT ESTACIÓ DES DE LES 8:00h FINS A LES 10:45h (APROX.): DES DE FRANCESC MACIÀ, CANVI DE SENTIT, C/ JOAN MIRÓ, PL. EUROPA (T11), ROTONDA AUTOLICA, AV. ROMA, BATTESTINI**,** C/ REIAL, **RUTA NORMAL.**

L23 SENTIT HOSPITAL DES DE LES 8:00h FINS A LES 10:45h (APROX.). DES DE PRAT DE LA RIBA, PERE MARTELL, BATTESTINI, AV. ROMA, ROTONDA AUTOLICA, PLAÇA EUROPA, C/ JOAN MIRÓ, PLAÇA CORTS CATALANES, PONT I GOL, 41 I **RUTA NORMAL.**



Tàrraco Health Race + Women Race, Tarragona 2026.
Departament Planificació, novembre 2026.

EMT. T'HI PORTEM!

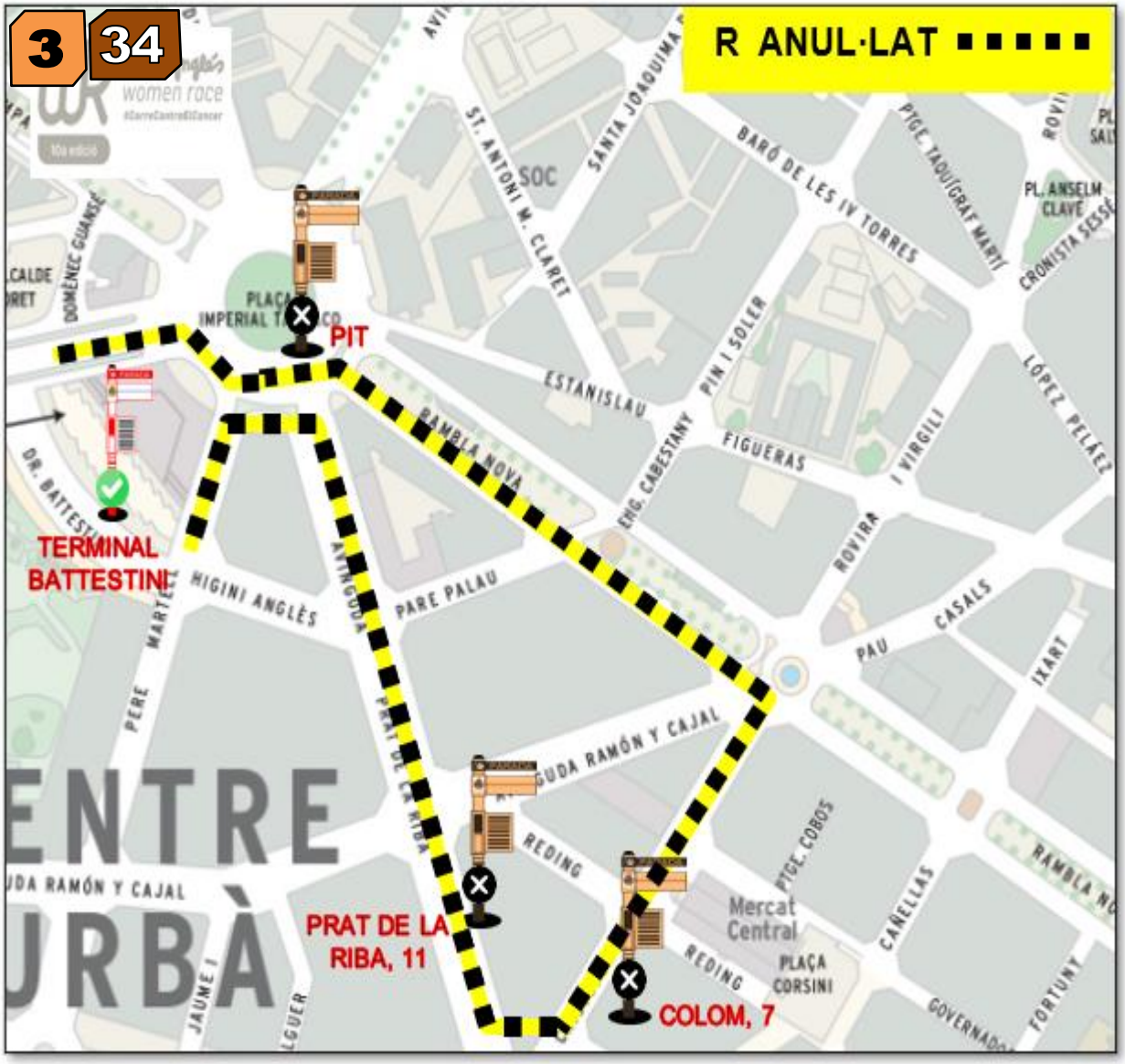
TARRACO HEALTH RACE + WOMEN RACE 2026

22 de novembre de 2026 - INICI CURSA: 09:00H

MODIFICACIÓ DE RECORREGUT

L3/34 S. NORD - COLOM
GAVARRES - COLOM

L3-L34 **DE 8:00h A 10:45h (APROX.),** RECORREGUT NORMAL FINS A AV. ROMA, 14, DESPRÉS A BATTESTINI **(TERMINAL).**



Tàrraco Health Race + Women Race, Tarragona 2026.
Departament Planificació, novembre 2026.

EMT. T'HI PORTEM!

TARRACO HEALTH RACE + WOMEN RACE 2026

22 de novembre de 2026 - INICI CURSA: 09:00H

MODIFICACIÓ DE RECORREGUT

L6/54 BONAVISTA – SP.SP
CAMP CLAR – SP.SP

BARRIS DE PONENT - DIRECCIÓ CENTRE – SP I SP

L6-L54 DE 8:30h A 10:45h (APROX.), RECORREGUT NORMAL FINS A BATTESTINI, VIA ROMA, ROTONDA AUTOLICA A LA T11. PLAÇA EUROPA, C/ JOAN MIRÓ, PLAÇA CORTS CATALANES, RAMBLA PRESIDENT MACIÀ, PLAÇA GENERALITAT, ROTONDA, **RECORREGUT NORMAL PER L-54**. **PER L-6**, PLAÇA GENERALITAT, ARGENTINA, AV. CATALUNYA, ROVIRA VIRGILI, **RUTA NORMAL.**

SP i SP – CENTRE - DIRECCIÓ BARRIS DE PONENT

L6 DE 8:00h A 10:45h (APROX.). RUTA NORMAL FINS A LA PARADA CATALUNYA. GIR A LA DRETA PER AV. CATALUNYA, QUATRE GARROFERS, N-240, DR. MALLAFRÉ, PLAÇA CORTS CATALANES, C/ JOAN MIRÓ, PLAÇA EUROPA, ROTONDA AUTOLICA, AV. ROMA, BATTESTINI, **RUTA NORMAL.**

L54 DE 8:00h A 10:45h (APROX.). RUTA NORMAL FINS A PLAÇA GENERALITAT, ROTONDA, GIR A RAMBLA PRESIDENT MACIÀ, PLAÇA CORTS CATALANES, C/ JOAN MIRÓ, PLAÇA EUROPA, ROTONDA AUTOLICA, AV. ROMA, BATTESTINI, **RUTA NORMAL.**



RECORREGUT SENTIT SP.SP →

RECORREGUT ANUL·LAT ▪▪▪▪

RECORREGUT SENTIT CAMP CLAR →

RECORREGUT SENTIT BONAVISTA →

RECORREGUT ANUL·LAT ▪▪▪▪

RECORREGUT SENTIT SP.SP →



Tàrraco Health Race + Women Race, Tarragona 2026.
Departament Planificació, novembre 2026.

EMT. T'HI PORTEM!

TARRACO HEALTH RACE + WOMEN RACE 2026

22 de novembre de 2026 - INICI CURSA: 09:00H

MODIFICACIÓ DE RECORREGUT

L11/12 OSSÓ – LA MORA BOSCOS - OSSÓ

BARRIS DE LLEVANT - DIRECCIÓ CENTRE

L11-L12 DE 8:00h A 10:45h (APROX.). NORMAL DES DE BOSCOS I FERRAN FINS BALCÓ, DESPRÉS PER P.G SANT ANTONI **COM L-8**, TORROJA, CAP MURALLES, QUATRE GARROFERS, N-240 I TERMINAL A HOSPITAL O FRANCESC MACIÀ **PER INICI D'EXPEDICIÓ DES DE FRANCESC MACIÀ.**

CENTRE – DIRECCIÓ BARRIS DE LLEVANT

L11-L12 DE 8:00h A 10:45h (APROX.). DES DE PLAÇA CORTS CATALANES, RAMBLA PRESIDENT MACIÀ, DR. MALLAFRÉ, N-240, QUATRE GARROFERS, ROTONDA ACCÉS A7. SORTIDA 1164 NÀSTIC, ROTONDA ARRABASSADA I **RUTA NORMAL.**

L13 **DE 8:00H A 10:45H (APROX) TERMINAL A ST. TECLA LLEVANT** AMB RECORREGUT NORMAL



EMT. T'HI PORTEM!

TARRACO HEALTH RACE + WOMEN RACE 2026

22 de novembre de 2026 - INICI CURSA: 09:00H

MODIFICACIÓ DE RECORREGUT

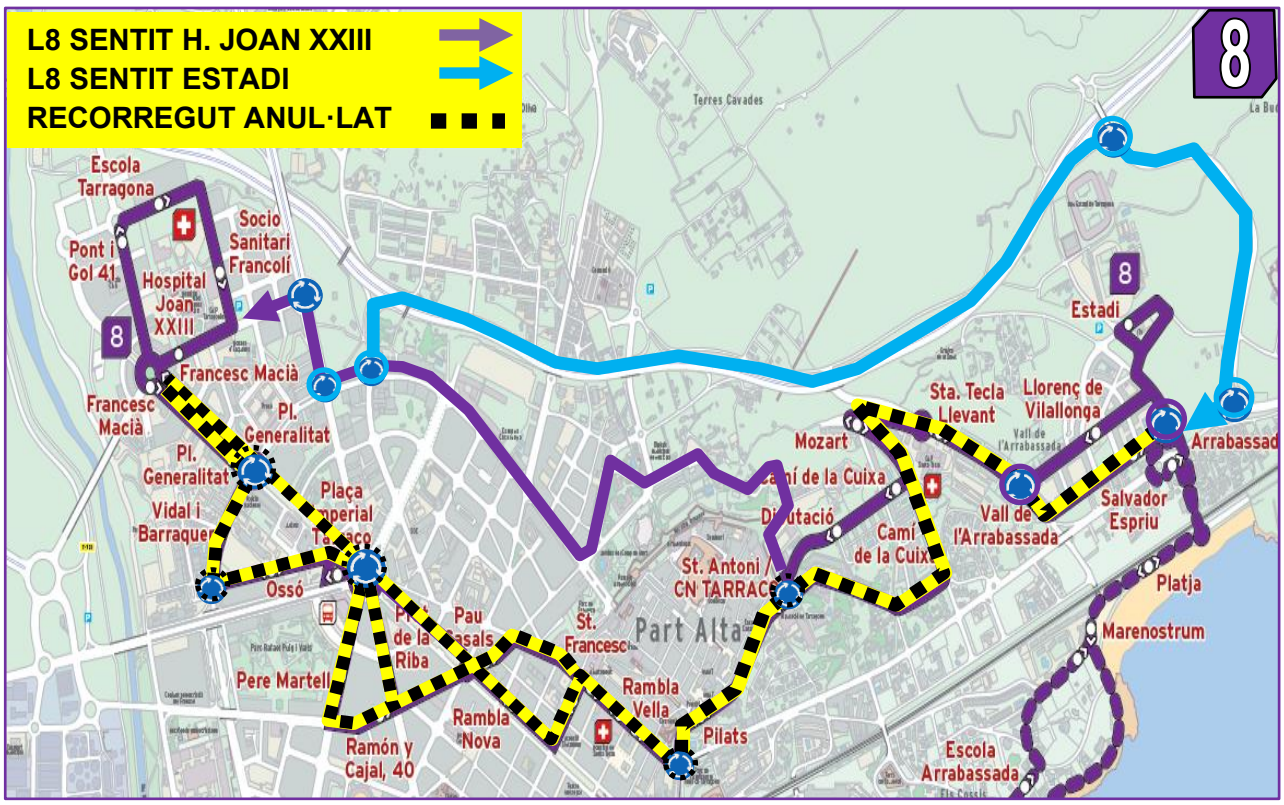
L8 HOSPITAL J. XXIII ESTADI

HOSPITAL JOAN XXII - ESTADI

L8 DE 8:00h A 10:45h (APROX.). DES DE FRANCESC MACIÀ, ROTONDA, DR. MALLAFRÉ, 7, N-240, QUATRE GARROFERS, ROTONDA ACCÉS A-7 SORTIDA 1164 NÀSTIC, ARRABASSADA I ESTADI.

ESTADI - JOAN XXIII

L8 DE 8:00h A 10:45h (APROX.). DES DE DIPUTACIÓ, TORROJA, CAP MURALLES, QUATRE GARROFERS, N-240, DR. MALLAFRÉ, PONT I GOL I **RECORREGUT NORMAL.**



Tàrraco Health Race + Women Race, Tarragona 2026.
Departament Planificació, novembre 2026.

EMT. T'HI PORTEM!

TARRACO HEALTH RACE + WOMEN RACE 2026

22 de novembre de 2026 - INICI CURSA: 09:00H

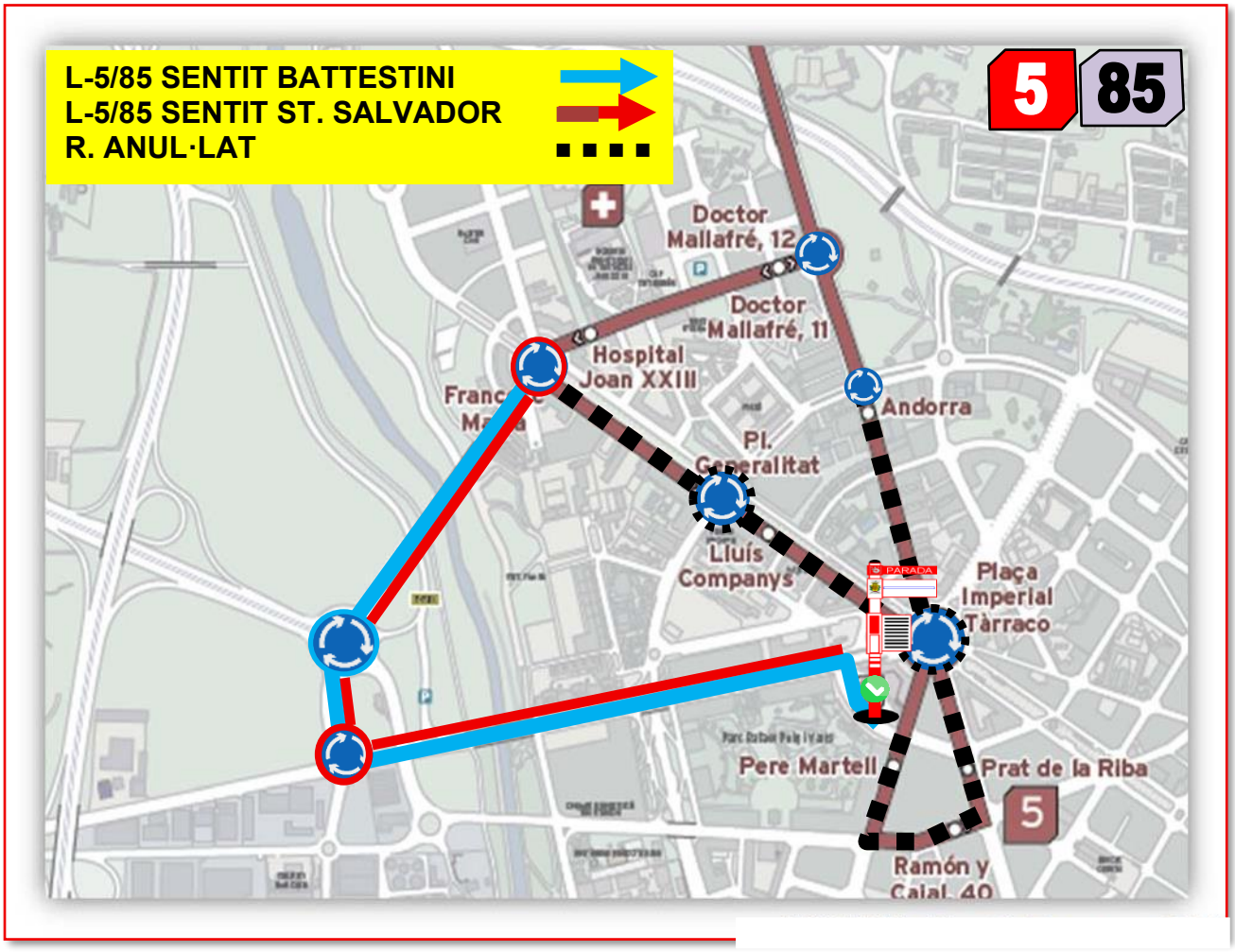
MODIFICACIÓ DE RECORREGUT

L5/85 ST. SALVADOR BATTESTINI

L5-85 DE 8:30h FINS A LES 10:45h (APROX.)

L5-85 **SENTIT SANT SALVADOR**: BATTESTINI, AV. ROMA, ROTONDA AUTOLICA, PLAÇA EUROPA, C/ JOAN MIRÓ, PLAÇA CORTS CATALANES, DR. MALLAFRÉ, 7 I **RUTA NORMAL**.

L5-85 **SENTIT CENTRE MATEIX RECORREGUT:** DE **8:15h FINS A LES 10:45h (APROX.)** DES D'HOSPITAL JOAN XXIII, C/ JOAN MIRÓ, PLAÇA EUROPA, ROTONDA AUTOLICA, AV. ROMA, BATTESTINI.



EMT. T'HI PORTEM!

TARRACO HEALTH RACE + WOMEN RACE 2026

22 de novembre de 2026 - INICI CURSA: 09:00H

PARADES ANUL·LADES	HORA	PARADES ALTERNATIVES
L11/12 TERMINAL HOSPITAL J. XXIII **L13 TERMINAL ST. TECLA LLEVANT** **L21 SENSE SERVEI.** **L22 TERMINAL EN MALLORCA**	**08:00h A 10:15h**	**APROXIMADAMENT**
L22 SERRALLO L22 PÒSIT (DOS SENTITS) L22 TORRES JORDI (DOS SENTITS) L22 BASTOS (DOS SENTITS)	08:00h – 10:45h	MALLORCA
L23 PL. GENERALITAT (DOS SENTITS) L23 VIDAL I BARRAQUER (DOS SENTITS) L23 NECRÒPOLIS (S. ESTACIÓ) L23 PL. TÀRRACO L23 OSSÓ L23 FRANCESC MACIÀ	08:00h - 10:45h	PRAT DE LA RIBA, 11 (SENTIT HOSPITAL) HOSPITAL – JAUME I (SENTIT ESTACIÓ FF.CC)
L3/6/34/54 COLOM, 14		BATTESTINI
L3/6/34/54 PRAT DE LA RIBA, 11		BATTESTINI
L6/54 RAMÓN I CAJAL, 40		BATTESTINI
L54 RAMBLA NOVA, 105		BATTESTINI
L54 PL. TÀRRACO (DOS SENTITS)		BATTESTINI
L54 LLUIS COMPANYS (DOS SENTITS)	8:00h - 10:45h	BATTESTINI
L54 PL. GENERALITAT (DOS SENTITS)		HOSPITAL J. XXIII
L6 PAU CASALS		CAMPUS CATALUNYA
L6 CREU ROJA / CATALUNYA		CAMPUS CATALUNYA
L22 RAMÓN I CAJAL, 40		MALLORCA
L6 ROVIRA I VIRGILI		BATTESTINI
L5 ANDORRA SENTIT ST. SALVADOR L85 ANDORRA SENTIT CENTRE		BATTESTINI
L5/85 LLUIS COMPANYS, PL. GENERAL. (DOS SENTITS)		BATTESTINI
L11/12 OSSÓ, PL. TÀRRACO (DOS SENTITS)		HOSPITAL
L11/12 TUSET (LLEVANT)		ARRABASSADA
L11/12 VIA AUGUSTA (LLEVANT)		ARRABASSADA
L11/12 BALCÓ (LLEVANT)		ARRABASSADA
L11/12 RAMBLA VELLA (OSSÓ)	8:00h - 10:45h	PILATS (L8/21)
L11/12 E. FIGUERAS		SENSE SERVEI
L8/11/12 RAMBLA NOVA, 105		SENSE SERVEI
L8/11/12 PL. TÀRRACO (LLEVANT)		QUATRE GARROFERS
L8/11/12 ST. FRANCESC		QUATRE GARROFERS
L8/11/12 PAU CASALS		QUATRE GARROFERS
L8/11/12 RAMBLA VELLA (SENTIT LLEVANT)		QUATRE GARROFERS
L8 VIDAL I BARRAQUER (SENTIT ESTADI)		HOSPITAL J. XXIII
L8 ST. ANTONI SENTIT ESTADI		SENSE SERVEI
L8 CAMÍ DE LA CUIXA SENTIT ESTADI		SENSE SERVEI
L8 CAMÍ DE LA CUIXA SENTIT ESTADI		SENSE SERVEI
L8 ST. TECLA LLEVANT SENTIT ESTADI		SENSE SERVEI
L13 PG. PALMERES, PILATS, ST. ANTONI, MOZART		ST. TECLA LLEVANT

ES REALITZARAN COM ALTERNATIVES TOTES LES PARADES d'EMT

S'ANIRÀ OBRINT PROGRESSIVAMENT EL RECORREGUT DES DE LES 10:20h I EN FUNCIÓ QUE LA GUÀRDIA URBANA VAGI COMUNICANT LA SEVA OBERTURA AL PAS DELS ÚLTIMS CORREDORS.